CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina

Commissione Escursionismo

RISERVA NATURALE REGIONALE "MONTAGNE DELLA DUCHESSA"
Anello Lago della Duchessa

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 3 Settembre	**Escursionismo CE**	**E**	**Al sacco**	**Auto private**

Appuntamento: ore 6.30 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)
Ore 9:30 Parcheggio Borgo di Cartore (google map)

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Dal piccolo Borgo di Cartore (944 m) si segue il sentiero in direzione N e a un incrocio si piega in direzione NE risalendo con forte pendenza la Val di Fua per poi proseguire nel Vallone del Cieco. Da qui si sale dolcemente fino alla conca glaciale del Lago della Duchessa (1788 m). Il percorso si snoda quindi tra praterie di alta quota passando ai piedi del versante ovest del Costone Occidentale fino al Malo Passo (ca. 1800 m). Si prosegue in direzione Sud verso Capo di Teve (1650 m) da dove si piega decisamente in direzione W verso il Vallone di Teve entrando in una fitta faggeta. Il sentiero porta fino a Bocca di Teve per poi chiudere l'anello dirigendosi in direzione NW verso il Borgo di Cartore.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene:gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
1000 m ca.	**1000 m ca.**	**16 km ca.**	**1916 m**	**951 m**	**7 h ca.**

COSTO	Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 01/09/2023. I *non soci* dovranno 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.	**Marco Zitarosa cell. 3664354802** **Gaetano Tessitore cell. 3355782183**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.